



# Interakcie a vedľajšie NEŽIADUCE ÚČINKY

## liečivých rastlín

**Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek, PhD.**  
Subkatedra dorastového lekárstva FZŠŠ SZU, Bratislava  
a Národné toxikologické informačné centrum, Bratislava



**Čakanka obyčajná** – nemá zistené žiadne vedľajšie nežiaduce účinky, ale u alergikov môže spôsobiť dermatitídy. Interakcie sú možné u ľudí s poruchou srdcového rytmu užívajúcich arytmiá.

**Čiernohlávk obyčajný** – neodporúčame užívať v gravidite a počas dojčenia. Pri nevhodnej kombinácii s inými liečivami môžu vzniknúť interakcie (napr. antikoagulanciá).



**Čistec rovní** – užívanie je kontraindikované počas gravidity a dojčenia. Interakcie možné s antiepileptikami, psychofarmakami a antikoagulanciami.

**Čerktus lúčny** – pri dodržaní dávky nemá žiadne vedľajšie účinky, nie sú známe ani interakcie s inými liečivami.



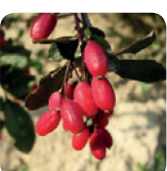
**Devätsil lekársky** – nemá žiadne nežiaduce vedľajšie účinky. Neodporúča sa užívať spolu s antiastmatikami, pri zníženej črevnej pohyblivosti, v gravidite a počas dojčenia.



**Divozel veľkokvetý** – nežiaduci vedľajší účinok útlm CNS, dermatitídy. Závažné interakcie nie sú známe.

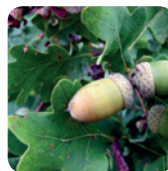


**Dráč obyčajný** – môže vyvolať hematóriu, dysurické ťažkosti, teplotu, hnačku, zmätenosť, abortus, útlm CNS. Maximálna denná dávka do 400 mg. Pre svoju toxicitu sa neodporúča kombinovať s inými liečivami, ani užívať v gravidite a počas dojčenia.



**Drchnička roľná** - v medicíne sa nepoužíva iba v ľudovom liečiteľstve a homeopatii. Môže spôsobiť urputné hnačky s kŕčmi až paralýzu (ochmutie). Absolútna kontraindikácia je gravidita a dojčenie. Nie je vhodné kombinovať s inými liečivami.

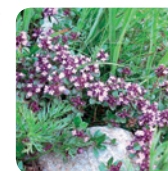
**Dub letný** – zvlášť u citlivých jedincov – dávenie, gastritída, obštipácia, dermatitídy. Prípravky môžu vyvolať poruchy funkcie obličiek, pečene či respiračné ťažkosti. Vyvarovať sa kontaktu s očami! Interakcie s liekmi obsahujúcimi atropín, kofeín, digitalis, nikotín, chinín a morfín. Neužívať v gravidite a počas dojčenia. Nikdy neprekračovať odporúčané dávkovanie.



**Durman obyčajný** – prípravky ordinuje iba lekár alebo farmaceut! Nežiaduce vedľajšie účinky sú pestré: Mydriaza (pretrváva niekoľko dní), rozmazané videnie, dysartria, dysfagia, dezorientácia, halucinácie, mentálne poruchy, hypotenzia, retencia moču a i. Vzájomné pôsobenie s antihistaminikami, L-dopou, anticholinergikami, fenotiazínmi, diuretikami a antidepresívami. Rastlina sa zneužíva najmä mladistvými ako halucinogén. Absolútna kontraindikácia gravidita a dojčenie.



**Dúška materina** – nežiaduce vedľajšie účinky sú: hnačky, vertigo, cephaléa, myastenien, nauzea a dávenie, dermatitídy, bradycardia. Neužívať v gravidite a počas dojčenia. Nie je vhodné kombinovať s inými liečivami – zvýraznenie nežiaducich účinkov.



**Ďatelina lúčna** – nežiaduce účinky sú poruchy menštruačného cyklu, prírastok hmotnosti, možný aj karcinogénny účinok (rast tumorov súvisiacich s metabolizmom estrogénu), zníženie fertility (plodnosti) až infertilita. Interakcie sú s hypotenzívami a perorálnymi kontraceptívami. Kontraindikácia: gravidita a dojčenie.

